

Papa spielt mit!

www.vaeter-in-niedersachsen.de



Papa spielt mit!

www.vaeter-in-niedersachsen.de

Wir unterstützen aktive Vaterschaft – denn Vater sein hat es in sich! Für die Kinder da sein, gemeinsam etwas gestalten, sich helfen und herausfordern, Quatsch machen, Zeit genießen. Dafür ist Spielen eine tolle Gelegenheit – zu zweit, zu dritt oder mit vielen.

Rüben ziehen

Nichts für schwache Nerven. Wer die Anderen aus dem Kreis ziehen will, kommt ganz schön ins Schwitzen. Dieses Gruppenspiel kann für den einen oder anderen blauen Fleck sorgen, macht aber ungemein Spaß – ist es doch einmal erlaubt, andere über den Boden zu zerren.

Dieses Spiel sollte am besten in einer Halle gespielt werden. Zunächst liegen bis auf die „Erntehelferin“ alle anderen Personen (die „Rüben“) kreisförmig auf dem Boden und fassen sich fest an den Händen. Nun versucht die Erntehelferin, eine Person aus dem Rübenkreis zu ziehen. Gelingt ihr das, wird die „gezogene Rübe“ auch zur Erntehelferin. Es haben diejenigen beiden „Rüben“ gewonnen, die bis zuletzt durchhalten. Und wenn schon einmal mehrere Leute zusammen sind, fallen bestimmt noch andere Spiele ein wie das altbekannte Schubkarrenrennen.



Fotos: Ralf Hansen - Hannover

Kontakt und Information:

mannigfaltig e.V.
INSTITUT FÜR JUNGEN- UND MÄNNERARBEIT

Tel. 05 11. 458 21 62
www.mannigfaltig.de



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Frauen, Familie,
Gesundheit und Integration

Papa spielt mit!

www.vaeter-in-niedersachsen.de



Papa spielt mit!

www.vaeter-in-niedersachsen.de

Wir unterstützen aktive Vaterschaft – denn Vater sein hat es in sich! Für die Kinder da sein, gemeinsam etwas gestalten, sich helfen und herausfordern, Quatsch machen, Zeit genießen. Dafür ist Spielen eine tolle Gelegenheit – zu zweit, zu dritt oder mit vielen.

Lang und hoch – fantasievolles Bauen mit Material

Allerlei Material eignet sich glänzend, um fantasievolle Reihen und Formen zu legen oder wackelige Türme zu stapeln. Dem Kind einmal zuschauen, in sein Spiel einsteigen, den eigenen Ideen freien Lauf lassen – es ist erstaunlich, was sich da so entwickeln kann!

Als Material eignen sich vielerlei Dinge, Hauptsache, sie sind in genügender Anzahl vorhanden. Im Freien können das Kastanien, Steine, Stöcke usw. sein. In Wohnzimmer, Küche, Kinderzimmer eignen sich Spielzeuge, Autos, Konstruktionssteine, Töpfe, Kissen, Holzreste – es gibt Allerlei, was verbaut werden kann.



Fotos: Ralf Hansen - Hannover

Kontakt und Information:

mannigfaltig e.V.
INSTITUT FÜR JUNGEN- UND MÄNNERARBEIT

Tel. 05 11. 458 21 62
www.mannigfaltig.de



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Frauen, Familie,
Gesundheit und Integration

Papa spielt mit!

www.vaeter-in-niedersachsen.de



Papa spielt mit!

www.vaeter-in-niedersachsen.de

Wir unterstützen aktive Vaterschaft – denn Vater sein hat es in sich! Für die Kinder da sein, gemeinsam etwas gestalten, sich helfen und herausfordern, Quatsch machen, Zeit genießen. Dafür ist Spielen eine tolle Gelegenheit – zu zweit, zu dritt oder mit vielen.

Hüpfspiele – Himmel und Hölle

Raus auf den Fußweg, den Parkplatz, die Terrasse – wo Pflaster(steine) die Erde bedecken. Die Malkreide in der Tasche, der gefundene „Malstein“ – und los geht's zu zweit oder mit Mehreren mit „Himmel und Hölle“ (oder „Hinkekästchen“).

So kann es gehen – Veränderungen sind erlaubt: Der Stein wird in das erste Feld geworfen und dann auf einem Bein von Kästchen zu Kästchen gehüpft, Feld 1 mit dem Stein wird übersprungen. Vom letzten Feld geht es ebenso zurück, der Stein wird mitgenommen. Wenn alle Mitspielenden an der Reihe waren, wird der Stein in Feld zwei geworfen und so weiter. Bleibt der Stein nicht in dem Feld liegen, ist die nächste Mitspielerin oder der nächste Mitspieler dran. Und dann gibt es ja z.B. noch Gummitwist ...



Fotos: Ralf Hansen - Hannover

Kontakt und Information:

mannigfaltig e.V.
INSTITUT FÜR JUNGEN- UND MÄNNERARBEIT

Tel. 05 11. 458 21 62
www.mannigfaltig.de



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Frauen, Familie,
Gesundheit und Integration

Papa spielt mit!

www.vaeter-in-niedersachsen.de



Papa spielt mit!

www.vaeter-in-niedersachsen.de

Wir unterstützen aktive Vaterschaft – denn Vater sein hat es in sich! Für die Kinder da sein, gemeinsam etwas gestalten, sich helfen und herausfordern, Quatsch machen, Zeit genießen. Dafür ist Spielen eine tolle Gelegenheit – zu zweit, zu dritt oder mit vielen.

Spielende Nähe

Spielend gibt es immer wieder Situationen für Vater und Kind sich nah zu sein, sich zu spüren, beieinander zu sein. Beim gemütlichen Sitzen in der selbstgebauten Höhle oder beim Toben und Kabbeln ist der ganze Körper einbezogen, gibt es sanfte Berührungen oder das gemeinsame Ausprobieren körperlicher Grenzen.

Beim Kuscheln, Toben, Massieren können Vater und Kind Wohlempfinden genauso erleben wie körperliche Grenzen. Das Erleben eigener körperlicher Grenzen ist notwendig für die Entwicklung des eigenen Körpergefühls. Nicht weniger wichtig ist es, die Kommunikation über eigene Grenzen zu erlernen, zu sagen, wann es genug ist – eine weitere gute Gelegenheit für Vater und Kind, fürsorglich und selbstfürsorglich zu sein.



Fotos: Ralf Hansen - Hannover

Kontakt und Information:

mannigfaltig e.V.

INSTITUT FÜR JUNGEN- UND MÄNNERARBEIT

Tel. 05 11. 458 21 62

www.mannigfaltig.de



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Frauen, Familie,
Gesundheit und Integration

Papa spielt mit!

www.vaeter-in-niedersachsen.de



Papa spielt mit!

www.vaeter-in-niedersachsen.de

Wir unterstützen aktive Vaterschaft – denn Vater sein hat es in sich! Für die Kinder da sein, gemeinsam etwas gestalten, sich helfen und herausfordern, Quatsch machen, Zeit genießen. Dafür ist Spielen eine tolle Gelegenheit – zu zweit, zu dritt oder mit vielen.

Klassiker – Spiele von gestern, heute und überall

Es gibt Spiele, die sind zeitlos, die haben wir Erwachsenen als Kinder schon mit anderen gespielt – im Sportunterricht, auf dem Hof, beim Kindergeburtstag. Die Spielregeln der „Blinden Kuh“ sind genauso einfach und bekannt wie die Regeln der „Stillen Post“. Manche Spiele sind in auch in anderen Kulturen bekannt: das Spiel „Plumpsack“ heisst in Tunesien „Lo3be“.

Wer Lust dazu hat, Spiele mit vielen zu spielen, der findet Gelegenheit, mit anderen Vätern und Kindern zusammen zu kommen. In der Kita gelingt es sicher, Fachkräfte für die gemeinsame Planung einer Spieleaktion zu gewinnen, auch in der Grundschule ist das möglich. Es bedarf auch keiner großen Organisation, um im privaten Bereich oder in Krabbelgruppen Spielnachmittage zu veranstalten – ein wenig Platz, das eine oder andere Material, das Vertrauen in die gemeinsame Spontaneität, und los geht's!



Fotos: Ralf Hansen - Hannover

Kontakt und Information:

mannigfaltig e.V.

INSTITUT FÜR JUNGEN- UND MÄNNERARBEIT

Tel. 05 11. 458 21 62

www.mannigfaltig.de



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Frauen, Familie,
Gesundheit und Integration



Papa spielt mit!

www.vaeter-in-niedersachsen.de



Papa spielt mit!

www.vaeter-in-niedersachsen.de

Wir unterstützen aktive Vaterschaft – denn Vater sein hat es in sich! Für die Kinder da sein, gemeinsam etwas gestalten, sich helfen und herausfordern, Quatsch machen, Zeit genießen. Dafür ist Spielen eine tolle Gelegenheit – zu zweit, zu dritt oder mit vielen.

Geschichten – vorgelesen oder erzählt

Geschichten begeistern alle Kinder, in jedem Alter. Ob es das Bilderbuch ist, das der Vater zum fünfzigsten Mal vorliest und das Kind in- und auswendig kennt, oder die selbsterfundene Geschichte, bei deren Erzählung der Vater gebannt angeschaut wird, oder ob es die Handpuppe ist, die Theater spielt, mit dem Kind spricht und schließlich lustvoll von diesem umschlungen und von der väterlichen Hand gerissen wird – diese Beschäftigung von Vater und Kind sorgt für eine Aufmerksamkeit füreinander.

Anregungen, Hilfestellungen und Literaturtipps zum Geschichten-erzählen und -vorlesen sind finden sich auf der Webseite www.vaeter-in-niedersachsen.de.



Fotos: Ralf Hansen - Hannover

Kontakt und Information:

mannigfaltig e.V.
INSTITUT FÜR JUNGEN- UND MÄNNERARBEIT

Tel. 05 11. 458 21 62
www.mannigfaltig.de



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Frauen, Familie,
Gesundheit und Integration

Papa spielt mit!

www.vaeter-in-niedersachsen.de



Papa spielt mit!

www.vaeter-in-niedersachsen.de

Wir unterstützen aktive Vaterschaft – denn Vater sein hat es in sich! Für die Kinder da sein, gemeinsam etwas gestalten, sich helfen und herausfordern, Quatsch machen, Zeit genießen. Dafür ist Spielen eine tolle Gelegenheit – zu zweit, zu dritt oder mit vielen.

Am Tisch oder auf dem Fußboden – zeitlose Spielmaterialien

Beim konzentrierten Spiel am Tisch oder auf dem Fußboden kann schnell die Zeit vergessen werden. Ob beim phantasievollen oder überraschenden Kneten oder beim Suchen der passenden Puzzelteile – das Miteinander oder „Nebeneinander“ kann für eine gemeinsame Entspannung sorgen. Spielregeln gibt es dabei nicht, alles kann selber gestaltet werden.

Manche Spiele schlummern noch in irgendeiner Ecke, anderes ist kostengünstig beim gemeinsamen Gang über den Flohmarkt zu kaufen, in der Bücherei auszuleihen oder auch selber herzustellen (Das Rezept für Knete zum Selbermachen ist auf der Webseite www.vaeter-in-niedersachsen.de zu finden).



Fotos: Ralf Hansen - Hannover

Kontakt und Information:

mannigfaltig e.V.
INSTITUT FÜR JUNGEN- UND MÄNNERARBEIT

Tel. 05 11. 458 21 62
www.mannigfaltig.de



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Frauen, Familie,
Gesundheit und Integration

Papa spielt mit!

www.vaeter-in-niedersachsen.de



Papa spielt mit!

www.vaeter-in-niedersachsen.de

Wir unterstützen aktive Vaterschaft – denn Vater sein hat es in sich! Für die Kinder da sein, gemeinsam etwas gestalten, sich helfen und herausfordern, Quatsch machen, Zeit genießen. Dafür ist Spielen eine tolle Gelegenheit – zu zweit, zu dritt oder mit vielen.

Einfaches für draußen

Mit ein wenig „materialer“ Unterstützung können Väter und Kinder die natürlichen Gegebenheiten ihrer Umgebung erkunden. Das Spiel mit Murmeln eignet sich für erdigen und steinigen Untergrund jeder Art. Die Erprobung selbstgebauter Papierflieger bringt Erkenntnisse über die Windverhältnisse auf dem Hügel in der Nachbarschaft oder auf dem Innenhof.

Das Spiel mit Murmeln besteht klassischerweise darin, so nah wie möglich an eine vorab gegrabene Mulde zu gelangen – werfend oder stoßend mit dem gekrümmten Zeigefinger. Bauanleitungen für Papierflieger und -schiffchen sind häufig in den halbverschütteten Erinnerungen von Vätern, im Austausch mit anderen Vätern, in der Kreativabteilung im Buchhandel oder im Internet zu finden.



Fotos: Ralf Hansen - Hannover

Kontakt und Information:

mannigfaltig e.V.

INSTITUT FÜR JUNGEN- UND MÄNNERARBEIT

Tel. 05 11. 458 21 62

www.mannigfaltig.de



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Frauen, Familie,
Gesundheit und Integration

Papa spielt mit!

www.vaeter-in-niedersachsen.de

Foto: Ralf Hansen - 13. November



Papa spielt mit!

www.vaeter-in-niedersachsen.de

Vater sein hat es in sich! Seien Sie für Ihre Kinder da, gestalten Sie etwas gemeinsam, helfen Sie sich gegenseitig, fordern Sie sich gegenseitig heraus, machen Sie zusammen Quatsch. Dafür ist Spielen eine tolle Gelegenheit – zu zweit, zu dritt oder mit vielen.



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Frauen, Familie,
Gesundheit und Integration



mannigfaltig e.V. · Institut für Jungen- und Männerarbeit · Tel. 0511.458 21 62 · www.mannigfaltig.de
