

Anmeldung

Verbindlich bis **zwei Wochen** vor Kursbeginn zurückschicken
(per Post, Fax oder formlos per E-Mail)

Hiermit melde ich mich / meinen Sohn

Name & Geburtsdatum des Jungen*

Name(n) der Eltern

Straße

PLZ/Ort

Telefon (Erreichbarkeit auch während des Kurses)

E-Mail-Adresse

zu folgendem Kurs an

Altersgruppe Datum

Ich komme zum Elternabend ☐ Ja ☐ Nein

Gibt es einen besonderen Hintergrund für die Anmeldung?

Datum / Unterschrift des/der Erziehungsberechtigten

Ich bin damit einverstanden, dass während des Kurses fotografiert wird und mannigfaltig e. V. die Fotos zur Dokumentation, für Flyer und für Veranstaltungen nutzt und veröffentlicht.

Datum / Unterschrift des/der Erziehungsberechtigten

Für Jungen*, die in der Region Hannover und nicht im Gebiet der Stadt Hannover wohnen können wir die Kurse **gebührenfrei** anbieten.

Kursinformationen

Etwa 10 Tage vor Beginn des Kurses werden Kursinformationen zum Veranstaltungsort in Hannover zugeschickt. Wenn der Kurs vorher belegt ist, melden wir uns umgehend bei Ihnen. Es wird keine Anmeldebestätigung versandt.



Gefördert durch die
Region Hannover

mannigfaltig e.V.

INSTITUT FÜR JUNGEN- UND MÄNNERARBEIT

Lavesstraße 3
30159 Hannover

Telefon 0511/458 21 62

Telefax 0511/458 21 63

Telefonzeit Mo 16–18 Uhr

Mi 14–16 Uhr

Do 10–12 Uhr

Offene Sprechstunde

Mo 16.30–17.30 Uhr

Homepage www.mannigfaltig.de

E-Mail info@mannigfaltig.de

Bank Hannoversche Volksbank

IBAN DE29 2519 0001 8257 3883 00

BIC VOHADE2HXXX

mannigfaltig e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, Spenden sind steuerlich absetzbar.
Steuernummer: 25/207/36555

mannigfaltig e.V.

INSTITUT FÜR JUNGEN- UND MÄNNERARBEIT

Jungen* stärken



Region Hannover

**Kurse zur
Selbstbehauptung
und Selbstsicherheit**

2. Halbjahr 2021

Kursinhalte

Die Kurse zur Selbstbehauptung und Selbstsicherheit für Jungen* sind auf einem Sensibilisierungstraining, einer Wahrnehmungsschulung und konkreten Übungen zur Selbstbehauptung aufgebaut. In der Verknüpfung von Übung, Spiel und Gespräch wird das Thema Männlichkeit mitangesprochen, um die Jungen* nachvollziehen zu lassen, in welchen Momenten sie sich selber mit ihren Bildern von Männlichkeit im Wege stehen.

Ziele

sind zum Beispiel:

- Alternative Handlungs- und Lösungsmöglichkeiten in bedrohlichen oder aggressionsgeladenen Situationen zu erlernen. (Wie und wo hole ich mir Hilfe?)
- Eigene Gefühle als wichtige Lebensäußerungen zu empfinden und sie für sich selbst als konstruktive und produktive Wahrnehmung zu begreifen.
- Selbstbehauptungsstrategien zu stärken und zu erproben.
- Das Erlernen von Techniken, um eigene Grenzen deutlicher nach Außen vertretbar und sichtbar zu machen.
- Verhaltensmöglichkeiten jenseits von einengenden Erwartungen zu erlernen.

Die **Gestaltung des Kurses** soll den Jungen* die Begegnung miteinander und das Lernen voneinander ermöglichen. Dabei ist es uns wichtig, die persönlichen Lebenssituationen und Erfahrungen der jeweiligen Jungen* (z. B. durch Rollenspiel, Darstellungen) mit den Lernstrategien zur Selbstbehauptung zu verknüpfen.

mannigfaltig e.V.

© Fotos: mannigfaltig
Titelgrafik: Wanetschka,
unter Verwendung einer Karte von Region Hannover

Unsere Angebote

8-9 Jahre

Do. 28.10. 10.00 – 14.30 Uhr
Fr. 29.10. 10.00 – 14.30 Uhr

10-12 Jahre

Fr. 19.11. 15.00 – 18.30 Uhr
Sa. 20.11. 10.00 – 15.30 Uhr

13-15 Jahre

Fr. 03.12. 15.00 – 18.30 Uhr
Sa. 04.12. 10.00 – 15.30 Uhr

Hinweis

Zu den angegebenen Terminen finden jeweils Kurse in den Regionsgebieten Nord, Ost, Süd-West und Nord-West statt. Die **Veranstaltungsorte** werden rechtzeitig vor Kursbeginn bekannt gegeben.

Kurstermine im 1. Halbjahr 2022 können ab Dezember erfragt werden.

Elternabend für alle Kurse zusammen

Di. 07.10. 19.30 Uhr

Besonders eingeladen sind die Väter!

Bitte bei uns anmelden!

Ort: Freizeitheim Vahrenwald,
Vahrenwalder Str. 92, 30165 Hannover



Spezielle Angebote

Die Kurse „Jungen* stärken“ sind Bestandteil unseres kostenfreien Präventionsangebotes in der Region Hannover. Darüber hinaus bieten wir für Einrichtungen spezielle Projekte, Kurse, Seminare an zu Themen wie

- **Gewalt und Gewaltprävention,**
- **Aggression,**
- **Grenzverletzungen sowie**
- **Transkulturalität oder**
- **Medienkompetenz**

(Für Jungen*, männliche Jugendliche und junge Männer)