#### **Anmeldung**

(per Post, Fax oder formlos per E-Mail) Hiermit melde ich mich / meinen Sohn Name & Geburtsdatum des Jungen\* Name(n) der Eltern Straße PLZ/Ort Telefon (Erreichbarkeit auch während des Kurses) E-Mail-Adresse zu folgendem Kurs an Altersgruppe **Datum** Nein Ich komme zum Elternabend Gibt es einen besonderen Hintergrund für die Anmeldung?

Verbindlich bis zwei Wochen vor Kursbeginn zurückschicken

Datum / Unterschrift des/der Erziehungsberechtigten

Ich bin damit einverstanden, dass während des Kurses fotografiert wird und mannigfaltig e. V. die Fotos zur Dokumentation, für Flyer und für Veranstaltungen nutzt und veröffentlicht.

Für Jungen\* die in der Region Hannover wohnen (und somit nicht im Gebiet der Stadt) können wir die Kurse **gebührenfrei** anbieten.

#### Kursinformationen

Etwa 10 Tage vor Beginn des Kurses werden Kursinformationen zum Veranstaltungsort in Hannover zugeschickt. Wenn der Kurs vorher belegt ist, melden wir uns umgehend bei Ihnen. Es wird keine Anmeldebestätigung versandt.



## mannigfaltig e.v.

INSTITUT FÜR JUNGEN- UND MÄNNERARBEIT

Lavesstraße 3 30159 Hannover

Telefon 0511/458 21 62 Telefax 0511/458 21 63

Telefonzeit Mo 16–18 Uhr

Mi 14–16 Uhr Do 10–12 Uhr

Offene Sprechstunde

Mo 16.30–17.30 Uhr

Homepage www.mannigfaltig.de E-Mail info@mannigfaltig.de

Bank Hannoversche Volksbank
IBAN DE29 2519 0001 8257 3883 00
BIC VOHA DE2H XXX

mannigfaltig e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, Spenden sind steuerlich absetzbar.

Steuernummer: 25/207/36555

## mannigfaltig e.v.

INSTITUT FÜR JUNGEN- UND MÄNNERARBEIT

# Jungen\* stärken



### **Region Hannover**

Kurse zur Selbstbehauptung und Selbstsicherheit

1. Halbjahr 2022

#### **Kursinhalte**

Kurse zur Selbstbehauptung und Selbstsicherheit für Jungen\* sind auf einem Sensibilisierungstraining, einer Wahrnehmungsschulung und konkreten Übungen zur Selbstbehauptung aufgebaut.

In der Verknüpfung von Übung, Spiel und Gespräch wird das Thema Männlichkeit mitangesprochen, um die Jungen\* nachvollziehen zu lassen, in welchen Momenten sie sich selber mit ihren Bildern von Männlichkeit im Wege stehen.

#### **Ziele**

sind zum Beispiel:

- Alternative Handlungs- und Lösungsmöglichkeiten in bedrohlichen oder aggressionsgeladenen Situationen zu erlernen. (Wie und wo hole ich mir Hilfe?)
- Eigene Gefühle als wichtige Lebensäußerungen zu empfinden und sie für sich selbst als konstruktive und produktive Wahrnehmung zu begreifen.
- Selbstbehauptungsstrategien zu stärken und zu erproben.
- Das Erlernen von Techniken, um eigene Grenzen deutlicher nach Außen vertretbar und sichtbar zu machen.
- Verhaltensmöglichkeiten jenseits von einengenden Erwartungen zu erlernen.

Die Gestaltung des Kurses soll den Jungen\* die Begegnung miteinander und das Lernen voneinander ermöglichen. Dabei ist es uns wichtig, die persönlichen Lebenssituationen und Erfahrungen der jeweiligen Jungen\* (z. B. durch Rollenspiel, Darstellungen) mit den Lernstrategien zur Selbstbehauptung zu verknüpfen.

## mannigfaltig ««

© Fotos: mannigfaltig Titelgrafik: Wanetschka,

unter Verwendung einer Karte von Region Hannover

#### **Unsere Angebote**

#### 8-9 Jahre

#### Osterferien

10.00 - 14.30 Uhr Di. 12.4. 10.00 - 14.30 Uhr Mi. 13.4.

#### 13-15 Jahre

06.5. 15.00 - 18.30 Uhr Sa. 07.5. 10.00 - 15.30 Uhr

#### 10-12 Jahre

Fr. 10.6. 15.00 - 18.30 Uhr 10.00 - 15.30 Uhr Sa. 11.6.

#### **Hinweis**

Zu den angegebenen Terminen finden jeweils Kurse in den Regionsgebieten Nord, Ost, Süd-West und Nord-West statt. Die Veranstaltungsorte werden rechtzeitig vor Kursbeginn bekannt gegeben.

Kurstermine im 2. Halbjahr 2022 können ab Juli erfragt werden.

#### Elternabend

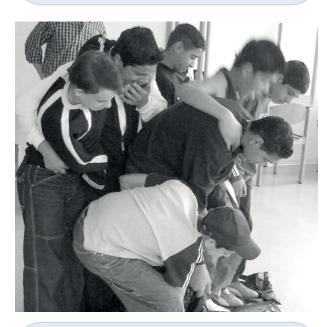
für alle Kurse zusammen

D0. 31.03. 19.30 Uhr

#### Besonders eingeladen sind Väter!

Bitte bei uns anmelden! Ort: Freizeitheim Vahrenwald.

Vahrenwalder Str. 92, 30165 Hannover



#### Spezielle

#### Angebote

Die Kurse "Jungen\* stärken" sind Bestandteil unseres kostenfreien Präventionsangebotes in der Region Hannover. Darüber hinaus bieten wir für Einrichtungen spezielle Projekte, Kurse, Seminare an zu Themen wie

- Gewalt und Gewaltprävention,
- Aggression,
- Grenzverletzungen sowie
- Transkulturalität oder
- Medienkompetenz

(Für Jungen\*, männliche Jugendliche und junge Männer)