

## Bald Papa?

### Du wirst Vater – Herzlichen Glückwunsch!

- Zu der Vorfreude auf das Kind
- Zu der Veränderung in der Partnerschaft als Vater und Mutter oder Vater und Vater
- Zu der Verantwortung, die das mit sich bringt
- Zu einem neuen Lebensabschnitt als Mann
- Zu dem Aufbau einer Beziehung zu einem Kind
- Zu neuen Erfahrungen im Kreißaal oder im Geburtshaus
- Zu den neuen Gedanken, Beruf und Vatersein zu vereinbaren



Für den Austausch mit anderen werdenden Vätern und für Informationen bieten wir kostenfreie Veranstaltungen an.

Wenn Du Fragen hast, unterstützen wir Dich gerne.

Hier finden Sie Termine, Orte sowie Kooperationspartner\*innen der Veranstaltungen für werdende Väter.

[www.mannigfaltig.de/vaterwerden](http://www.mannigfaltig.de/vaterwerden)



## Anmeldung

Bitte melden Sie sich postalisch oder per Mail an [hengst@mannigfaltig.de](mailto:hengst@mannigfaltig.de). Geben Sie dabei bitte an:

- Die Veranstaltung, für die Sie sich anmelden
- Ihren Namen sowie Namen und Alter des oder der Kinder
- Ihre Adresse und Mailadresse

Nach Eingang der Anmeldung senden wir Ihnen eine Bestätigung.

Überweisen Sie den Teilnahmebetrag bitte in der Woche vor Seminarbeginn auf das angegebene Konto.

Die Anmeldungen sind verbindlich. Bei einer Absage innerhalb von zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn berechnen wir 50 Prozent Verwaltungsgebühren. Eine Anmeldebestätigung versenden wir nicht. Sie erhalten rechtzeitig vor Beginn der Veranstaltungen weitere Informationen zugesandt. Ebenso benachrichtigen wir Sie umgehend, wenn die Veranstaltung ausgebucht ist.

## Mit unseren Angeboten

möchten wir

- Väter in einer Familie,
- Väter in Trennung,
- Väter von Kindern mit Behinderungen,
- Väter mit Migrationserfahrungen,
- Männer in Erziehungsverantwortung und
- Väter\* in aller Vielfalt und Unterschiedlichkeit ansprechen. Wir bieten gemeinsame Zeiten für Väter mit ihren Kindern an. Wir stehen für Fragen zur Verfügung und möchten Vätern Raum für Begegnung und Austausch untereinander bieten. Bei alledem ist es uns auch ein Anliegen, Väter zur Auseinandersetzung mit ihren Vorstellungen von Männlichkeit anzuregen.

**mannigfaltig** e.V.

INSTITUT FÜR JUNGEN- UND MÄNNERARBEIT

Ansprechpartner Axel Hengst  
Lavesstraße 3  
30159 Hannover  
Telefon 0511/458 21 62  
Telefax 0511/458 21 63  
Telefonzeit Mo. 16–18 Uhr  
Do. 10–12 Uhr  
Homepage [www.mannigfaltig.de](http://www.mannigfaltig.de)  
E-Mail [hengst@mannigfaltig.de](mailto:hengst@mannigfaltig.de)

Bank Hannoversche Volksbank  
IBAN DE29 2519 0001 8257 3883 00  
BIC VOHADE2HXXX

**Spenden sind steuerlich absetzbar.**

Steuernummer: 25/207/36555

**mannigfaltig e.V.** ist Mitglied im Väterexpertenetz Deutschland (VEND), einem Verbund von Fachleuten zur Väterarbeit ([www.vaeter-experten-netz.de](http://www.vaeter-experten-netz.de)).

**mannigfaltig** e.V.

INSTITUT FÜR JUNGEN- UND MÄNNERARBEIT

Dads  
الآباء  
**Väter**  
баТЬКИ Babalar



- **Veranstaltungen**
- **Angebote**
- **Ideen**

**2024**

## Escape Game „Wo ist Papa?“

Ein Spiel für Gruppen von Vätern, Fachkräften und anderen Erwachsenen. Etwa eine Stunde lang wird rund ums Vatersein gerätselt. Anschließend können die Spieler\*innen sich um verschiedene Facetten des Vater-Seins austauschen. Das Spiel kann bei uns gebucht werden.



<https://mannigfaltig.de/angebote/schwerpunkte/escape-game-zum-vaeter-leben-wo-ist-papa/>



## Vater-Kind-Freizeit

**Termin: 8. – 12.05. (Himmelfahrt)**

Hier ist Gelegenheit um sich Zeit zu nehmen zum Spielen, für die Natur, für gemeinsame Aktionen und für einander. Die Abende bieten Raum für Gespräche über Fragen, die Väter bewegen.

*Die Anreise ist auch am 09.05. möglich*

**Alter: ab 3 Jahren**

Marwede

Kosten: Vater und ein Kind: 280 Euro,  
jedes weitere Kind: 50 Euro.

Für Inhaber\*innen des Hannover Aktiv-Pass: 20,00 Euro pro Person.

*Mit freundlicher Unterstützung durch die Loge  
„Wilhelm zur deutschen Treue“*

A poster for 'Väter-Treff'. It features a man smiling and holding a young child. The text includes 'Väter-Treff' in large blue letters, 'Mit Kindern bis zwei Jahren' in a smaller font, and 'Kaffee Klönen Kontakte knüpfen' in bold black letters. There are also translations: 'بابا بابا' and 'Babalar Dads'.

**Veranstaltungsort:**

**Bitte online informieren**



[mannigfaltig.de/vaterwerden/](https://mannigfaltig.de/vaterwerden/)

**Donnerstags, 15.30 – 17.00 Uhr**

Rufen Sie an und informieren sich oder kommen Sie einfach vorbei. Mit oder ohne Kind.

Informieren Sie sich hier bitte über Pausen des Vätertreffs in Ferienzeiten.

Der Vätertreff ist kostenfrei.

Gefördert durch



In Kooperation mit



**mannigfaltig** e.V.

Info: mannigfaltig e.V., Lavesstr. 3, 30159 Hannover  
Tel. 0511-4582162, [hengst@mannigfaltig.de](mailto:hengst@mannigfaltig.de)  
[mannigfaltig.de](https://mannigfaltig.de)

## Vätergruppe

In der Vätergruppe finden alle Fragen rund ums Mannsein ihren Platz. Im intensiven Gespräch hören sich Väter zu, stellen Fragen, sagen ihre Meinung und unterstützen sich gegenseitig. Bei Interesse nehmen Sie bitte vorab Kontakt mit uns auf.

**Termin** **Jeden 3. Mittwoch im Monat**

Beginn 19.30 Uhr . **mannigfaltig** . Lavesstr. 3  
Ggf. als Videogespräch

**VNB** in pädagogischer Verantwortung des VNB  
Verein Niedersächsischer  
BILDUNGSINITIATIVEN e.V.

## Väter und Söhne stärken (ab 9 J.)

Väter und Söhne lernen gemeinsam, wie sie sich in unbequemen Situationen verhalten und wie sie einander stärken können – und erfahren, wie es anderen Vätern und Söhnen in ähnlichen Situationen ergeht.

**Termin** **Sa. 1.06. und So. 2.06.**

Sa. 14 – 18 Uhr und So. 10 – 15 Uhr

Hannover oder Umland

*Kosten: 35,- Euro pro Person; Bei Vorlage des Hannover-Aktiv-Passes 17,50 € pro Person.*

## Beratung

Wir bieten Beratung für Männer/Väter zu verschiedenen Fragen und in verschiedenen Lebenslagen an, wie zum Beispiel zu

- Erziehung
- Vater werden / Vater sein
- Beziehung /Partnerschaft
- persönliche Krise.

Ein Erstgespräch ist kostenlos.

## Fachlichkeit zur Arbeit mit Vätern

Sie sind eine Einrichtung der Familienbildung, Kindertagesbetreuung oder einer anderen sozialen Fachrichtung und möchten Väter stärker in den Blick nehmen?

Dann können Sie uns gerne für Unterstützung und Beratung ansprechen.